

NUTRITION FACTS		القيمة الغذائية	
Serving size 1 Piece ( 100 g )		حجم حصة الغذاء (100 جم )	
Amount per serving:		القيمة للحصة	
Calories 72.00		السعرات الحرارية ٧٢,٠٠	
Daily Value(DV)	(%DV)	القيمة اليومية	
Total Fat 0.30 g	0.00	الدهن الكلي ٠,٣٠ جم	
Saturated Fat 0.0 g	0.00	الدهن المشبع ٠,٠ جم	
Trans Fat 0.00 g	0.00	الدهون المتحولة ٠,٠٠ جم	
Cholesterol 0.00 mg	0.00	كوليسترول ٠,٠٠ ملجم	
Monounsaturated fat 0.15g	-	دهون أحادية غير مشبعة ٠,١٥ جم	
Polyunsaturated fat 0.15g	-	دهون متعددة غير مشبعة ٠,١٥ جم	
Sodium 191.0 mg	8	الصوديوم ١٩١,٠ ملجم	
Cholesterol 0 mg	0	كوليسترول ٠,٠٠ جم	
Sugar 0.0 g	-	السكريات ٠,٠ جم	
C. Protein 6 g	12.00	البروتين ٦ جم	
T. Dietary Fiber 5.6 g	22.00	الالياف الغذائية الكلية ٥ جم	
Calcium	2	كالسيوم	
Iron	5.6	حديد	
Percentage Daily Value based on 2000kcal/day		تستند القيمة اليومية على اساس ٢٠٠٠ كيلو كالوري في اليوم	